

## Preguntas frecuentes sobre Trastornos hemorrágicos

- [¿Cuál es la diferencia entre VWD y la hemofilia?](#)
- [¿Cómo se puede evitar las hemorragias nasales?](#)

### **¿Cuál es la diferencia entre VWD y la hemofilia?**

Resultados de la enfermedad de Von Willebrand del factor vonWillebrand insuficiente, anormales, o ausentes. Porque FVW es especialmente importante para la prevención de hemorragias de la piel y las membranas mucosas que recubren (la de la nariz, la boca, los intestinos, útero y vagina), la hemorragia es común en estos sitios. Resultados de la hemofilia de una deficiencia de factor de coagulación VIII (hemofilia A) o de factor de coagulación IX (hemofilia B). Debido a los factores VIII y IX son especialmente importantes para la prevención de hemorragias en los tejidos profundos, la hemorragia es común en las articulaciones y en los músculos.

Mientras VWD es generalmente heredada por transmisión autosómica dominante, la hemofilia generalmente se hereda ligado al sexo o ligada al cromosoma X de transmisión. Ligado al cromosoma X es una enfermedad genética que suele transmitirse de una madre a su hijo. Los seres humanos tienen 23 pares de cromosomas de los que uno es el cromosoma del sexo. Las mujeres tienen dos cromosomas X. Los hombres tienen un cromosoma X y un cromosoma Y. Los hombres heredan un cromosoma Y de sus padres y un cromosoma X de sus madres. Los genes anormales en el cromosoma X de la madre tendrá como resultado una probabilidad de 40% de ella tener un hijo afectado. La propia madre, que tiene un segundo cromosoma X normal, no se ve afectada, o sólo levemente afectados. Ella se conoce generalmente como un portador. Dado que los genes de los factores VIII y IX de la ropa se encuentran en el cromosoma X, un gen anormal, ya sea para el factor VIII o factor IX dará lugar a la hemofilia en los varones afectados. Para que una mujer a ser afectados, se tendría que tener un gen anormal en los dos cromosomas X, o tienen un cromosoma X con un gen anormal y un segundo cromosoma X que se inactiva o inexistente. En consecuencia, la hemofilia afecta muy raramente a las niñas o

mujeres.

La hemofilia es fuerte, con frecuencia requiere infusiones de factor de coagulación concentrados más de una vez por semana para controlar o prevenir el sangrado. La enfermedad de von Willebrand es generalmente leve o moderada, y rara vez requiere la infusión de factor de coagulación concentrados para controlar o prevenir el sangrado, excepto antes de la cirugía o procedimientos.

La hemofilia es relativamente rara, que afecta a aproximadamente 1 de cada 5.000 varones. La enfermedad de von Willebrand es más común.

---

### **¿Cómo se puede evitar las hemorragias nasales?**

Limite la actividad durante un día o dos. El ejercicio vigoroso puede causar hemorragias nasales que se repita, así que es mejor abstenerse de la actividad vigorosa durante un día o dos después de una hemorragia nasal.

Mantenga el interior de la nariz lubricados. Un pequeño toque de vaselina coloca sobre la zona irritada en el interior de la nariz durante unos días puede ayudar a prevenir el sangrado.

Mantenga la humedad de las membranas de la nariz se seque. Invertir en un humidificador. Dado que una de las causas más comunes de hemorragia nasal es la sequedad de las membranas de la nariz húmeda que la línea, la respiración y el aire humidificado puede ayudar a proteger contra algunas hemorragias nasales. Un aerosol nasal salino también puede ayudar a mantener la humedad de las membranas.

Evitar el trauma a la nariz. Sople suavemente. Mantenga los objetos de la nariz.

Minimizar la descarga nasal. Los antihistamínicos pueden reducir la descarga nasal de alergias. Asegúrese de que su presión sanguínea es normal. La presión arterial alta puede aumentar la probabilidad de tener una hemorragia nasal.

---